



月	水		木	金	土		
山内	上野	山内	上野	関根	上野	カ	
				15:00	スナッグ 50分	11:30	
17:00	ジュニア 60分	16:15	ジュニア 60分	17:00	ジュニア 60分	17:10	ジュニア 60分
		18:30	アドバンス U23 90分				

日

藤

ジュニア

60分